

Atelier à partir d'une affirmation

Cet atelier invite chaque participant à écrire une affirmation qui semble incontestable, vraie, fondamentale et non négociable, puis à examiner ces affirmations, trouver des objections, développer des arguments et découvrir une problématique.

- ▶ **Finalité de l'atelier :** Apprendre à penser l'impensable et poser une problématique. Il oblige à se décentrer pour entendre et comprendre des objections à ses propres certitudes et permet de découvrir des perspectives nouvelles et insoupçonnées.
- ▶ **Durée :** 1 à 2 heures
- ▶ **Nombre de participants :** de 5 à 15 ; au-delà, la participation de chacun pourrait être trop réduite.
- ▶ **Déroulement théorique de l'atelier :**
 1. Donner la consigne : Écrire une affirmation qui semble relativement incontestable, vraie, fondamentale et non négociable.
 2. Vérifier que la consigne est bien comprise, laisser deux minutes pour écrire la phrase.
 3. Faire lire la première phrase, demander qui veut choisir de critiquer cette phrase et ainsi de suite. Chacun doit donc avoir sa propre phrase écrite et une phrase qu'il a choisi de critiquer avec le nom de son auteur.
 4. Donner 2 minutes pour que chacun écrive une ou plusieurs critiques sur la phrase qu'il a choisie.
 5. Commencer par une première phrase, faire lire la critique et amener peu à peu à sortir des premières opinions. Passer à la phrase suivante une fois que la problématique de la première phrase a été trouvée.

Personne n'est d'accord avec moi...

- Cela vous surprend-il que les autres ne soient pas d'accord avec vous ?
- Un peu...
- Ce n'est pas une question de quantité. Cela vous surprend-il ou non ?
- Non.
- Pourquoi ?
- Parce que j'ai senti que j'étais le seul à penser cela.
- Est-ce que cela vous arrive d'être le seul à penser différemment ?
- Cela arrive.
- Vous connaissez donc cette expérience, ce n'est pas la première fois...
- Non.
- D'autres vous l'auraient-ils fait remarquer dans le passé ?
- C'est déjà arrivé...

